Sprawdzian: Żywność i zdrowe wybory – grupa A



KARTA 5/6

20 minut · 17 pkt

Imię i nazwisko: ..... Data: ..... Wynik: ..... / 17 pkt

1 Przeczytaj etykietę i wykonaj zadania. ___ / 8 pkt

Napój energetyzujący

w 100 ml	wartość
wartość energetyczna	46 kcal
cukry	11 g
kofeina	32 mg

Puszka zawiera 250 ml napoju. Na opakowaniu: „Sprzedaż osobom poniżej 18 lat zabroniona".

Etykieta przykładowa

1.1 Oblicz, ile gramów cukru i ile miligramów kofeiny zawiera cała puszka napoju. ___ / 3 pkt

1.2 Wyjaśnij, dlaczego napoje energetyzujące szkodzą nastolatkom. Podaj dwa skutki. ___ / 3 pkt

1.3 Zaproponuj zdrowszy napój przed zawodami sportowymi i uzasadnij wybór. ___ / 2 pkt

2 Oceń prawdziwość zdań. ___ / 3 pkt

1. Rzepak uprawia się w Polsce m.in. na olej.	P	F
2. Dieta bezglutenowa jest potrzebna każdemu zdrowemu uczniowi.	P	F
3. Owoce z innego kontynentu mają zwykle większy ślad węglowy niż lokalne sezonowe.	P	F

3 Wyjaśnij, czym różni się produkt mało przetworzony od wysoko przetworzonego. Podaj po jednym przykładzie. ___ / 3 pkt

4 Uzupełnij. ___ / 3 pkt

1. Składnik pokarmowy będący głównym budulcem ciała to _____.
2. Choroba, przy której szkodzi białko z pszenicy, żyta i jęczmienia, to _____.
3. Zwierzęta hodowane w Polsce przede wszystkim dla mleka to _____.

Podgląd • Pierwsza Ławka

Sprawdzian: Żywność i zdrowe wybory – grupa B



KARTA 6/6

20 minut · 17 pkt

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 17 pkt

1 **Przeczytaj tekst i wykonaj zadania.** ___ / 8 pkt

Tydzień z mniejszą ilością telefonu

Klasa 6b przez tydzień zapisywała, ile czasu spędza z telefonem. Średnio wyszły 4 godziny dziennie, a u trzech osób – ponad 7 godzin. W kolejnym tygodniu uczniowie ograniczyli telefon do 2 godzin dziennie. Zauważyli, że lepiej śpią i mają więcej czasu na sport i spotkania, ale pierwsze dni były trudne – czuli niepokój i ciągle sięgali po telefon.

Tekst własny

1.1 **Oblicz, ile godzin w tygodniu spędzał z telefonem przeciętny uczeń przed zmianą, a ile po niej. O ile godzin mniej?** ___ / 3 pkt

1.2 **Wyjaśnij, o czym mogło świadczyć uczucie niepokoju i ciągłe sięganie po telefon w pierwszych dniach.** ___ / 3 pkt

1.3 **Podaj dwie korzyści z ograniczenia czasu z telefonem, o których piszą uczniowie.** ___ / 2 pkt

2 **Oceń prawdziwość zdań.** ___ / 3 pkt

1. Pszenica i żyto należą do zbóż.	P	F
2. Nietolerancję laktozy leczy się piciem większej ilości zwykłego mleka.	P	F
3. Kraj pochodzenia produktu można odczytać z opakowania.	P	F

3 **Wyjaśnij, dlaczego warto czytać etykiety żywności. Podaj trzy informacje, które można z nich odczytać.** ___ / 3 pkt

4 **Uzupełnij.** ___ / 3 pkt

1. Składnik pokarmowy będący głównym źródłem energii to _____.
2. Uzależnienie od gier komputerowych to przykład uzależnienia od _____.
3. Polska jest największym w Unii Europejskiej producentem _____.

Podgląd • Pierwsza Ławka

CO JESZCZE JEST W ŚRODKU

Sprawdzian: Żywność i zdrowe wybory – grupy A i B z kluczem, przyroda, klasa 6

Podgląd pokazał 2 z 4 stron. Pełna wersja: 4 stron A4, PDF do druku i DOCX do edycji.

- Grupa A – 4 zadania, 17 pkt, miejsce na odpowiedzi i rozwiązania
- Grupa B – te same typy zadań i ta sama punktacja, inne liczby i przykłady
- Klucz odpowiedzi do obu grup z rozwiązaniami i zasadami przyznawania punktów Plik PDF jest gotowy do druku, a DOCX można edytować w Wordzie (np. zmienić liczby, dodać nazwę szkoły)

Kup pełną wersję – plik od razu na e-mail

pierwszalawka.pl/material/przyroda-klasa-6-dzial-08-zywnosc-i-zdrowe-wybory-nowa-podstawa-sprawdzian