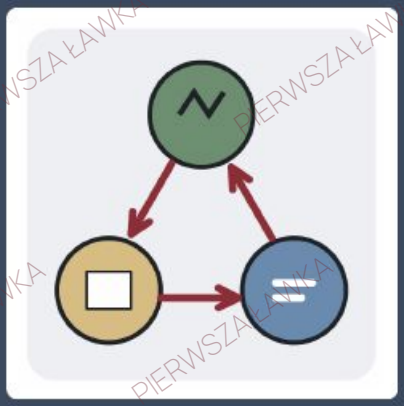
Pierwsza Ławka · zestaw kart pracy · geografia · klasa 7

Dział 7. Relacje w środowisku – wybrane regiony Polski

Powodzie na Dolnym Śląsku i w Małopolsce, energetyka województw pomorskiego i łódzkiego, strefy podmiejskie Warszawy i Krakowa, migracje a wieś (zachodniopomorskie, podlaskie), przemiany zatrudnienia w konurbacji katowickiej i aglomeracji łódzkiej, transport morski Trójmiasta, turystyka Pobrzeża Bałtyku i Małopolski. Sześć kart pracy: teoria z przykładami, ćwiczenia, utrwalenie, zastosowanie i dwa równoległe sprawdziany – z pełnym kluczem odpowiedzi.



Karta	Temat	Zadania
1	**Relacje w środowisku – wybrane regiony Polski – najważniejsze wiadomości** Teoria w pigułce, przykłady i rozgrzewka	4 zad. 10 pkt
2	**Relacje w środowisku – wybrane regiony Polski – ćwiczenia podstawowe** Sprawdzam, czy rozumiem podstawy	5 zad. 12 pkt
3	**Relacje w środowisku – wybrane regiony Polski – utrwalenie** Zadania o wyższym poziomie trudności	5 zad. 11 pkt
4	**Relacje w środowisku – wybrane regiony Polski – w praktyce** Tekst, źródło, doświadczenie lub sytuacja z życia	3 zad. 14 pkt
5	**Sprawdzian: Relacje w środowisku – wybrane regiony Polski – grupa A** 30 minut · 18 pkt	7 zad. 18 pkt
6	**Sprawdzian: Relacje w środowisku – wybrane regiony Polski – grupa B** 30 minut · 18 pkt	7 zad. 18 pkt

Jak korzystać z zestawu

- Karta 1 zawiera najważniejsze wiadomości i przykłady – od niej warto zacząć.
- Karty 2–4 to ćwiczenia podstawowe, utrwalenie oraz zastosowanie wiedzy w tekście, na źródle lub w sytuacji z życia.
- Karty 5 i 6 to równoległe sprawdziany (grupa A i grupa B) z tymi samymi typami zadań i tą samą punktacją – gotowe na lekcję.
- Każda karta mieści się na osobnych stronach i ma własną punktację – można ją wydrukować osobno jako pracę domową, kartkówkę lub zastępstwo.
- Klucz odpowiedzi do wszystkich kart znajduje się na końcu zestawu. Wersja DOCX pozwala dowolnie edytować zadania.

Materiał oryginalny dla klasy 7 szkoły podstawowej (rok szkolny 2026/2027). Do użytku własnego i pracy z własnymi uczniami.

Relacje w środowisku – wybrane regiony Polski – ćwiczenia podstawowe

Sprawdzam, czy rozumiem podstawy

KARTA 2/6

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 12 pkt

Pamiętaj: łańcuch zależności zapisuj strzałkami: przyczyna → skutek.

1 Przyporządkuj warunki rozwoju energetyki. ___ / 4 pkt

silne wiatry nad morzem złoże węgla brunatnego planowana elektrownia jądrowa duża elektrownia cieplna

województwo pomorskie	województwo łódzkie

2 Podaj trzy metody ochrony przeciwpowodziowej. ___ / 2 pkt

3 Połącz zmianę w strefie podmiejskiej z dziedziną, której dotyczy. ___ / 3 pkt

1. pola zamieniają się w osiedla domów jednorodzinnych
2. przybywa młodych rodzin z dziećmi
3. przy obwodnicy powstają centra logistyczne

a) struktura ludności
b) funkcje gospodarcze terenu
c) użytkowanie ziemi i styl zabudowy

1 ___ 2 ___ 3 ___

4 Wyjazdy młodych ludzi z obszarów wiejskich powodują, że na wsi ___ / 1 pkt

A. spada średni wiek mieszkańców
B. przybywa szkół
C. rośnie udział osób starszych
D. rośnie liczba urodzeń

5 Wyjaśnij, dlaczego Trójmiasto przyciąga inwestycje przemysłowe i usługowe związane z morzem. ___ / 2 pkt

PIERWSZA ŁAWKA

Relacje w środowisku – wybrane regiony Polski – w praktyce

Tekst, źródło, doświadczenie lub sytuacja z życia

KARTA 4/6

Imię i nazwisko: ..... Data: ..... Wynik: ..... / 14 pkt

Pamiętaj: dane z dwóch lat porównuj, licząc różnicę.

1 **Przeanalizuj dane i wykonaj zadania.** ___ / 6 pkt

Pracujący w pewnym mieście aglomeracji łódzkiej według sektorów (%, dane przykładowe)

sektor	1988	2023
przemysł i budownictwo	55	28
usługi	44	71
rolnictwo	1	1

Dane przykładowe przygotowane na potrzeby zestawu – pokazują kierunek zmian po 1989 r.

1.1 **O ile punktów procentowych zmienił się udział pracujących w przemyśle i w usługach?** ___ / 2 pkt

1.2 **Wyjaśnij przyczyny tej zmiany.** ___ / 2 pkt

1.3 **Podaj dwa przykłady nowych funkcji dawnych fabryk w Łodzi.** ___ / 2 pkt

PIERWSZA ŁAWKA

Sprawdzian: Relacje w środowisku – wybrane regiony Polski – grupa A

30 minut · 18 pkt



KARTA 5/6

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 18 pkt

1 Połącz obszar z przemianami gospodarczymi. ___ / 3 pkt

1. konurbacja katowicka	a) upadek przemysłu włókienniczego, rozwój logistyki i usług
2. aglomeracja łódzka	b) rozwój logistyki i inwestycji wokół portów, Naftoport
3. Trójmiasto	c) zamykanie kopalń i hut, rozwój motoryzacji i usług

1 ____ 2 ____ 3 ____

2 Pierwsza polska elektrownia jądrowa ma powstać w województwie ___ / 1 pkt

A. łódzkim **B.** pomorskim

C. śląskim **D.** podlaskim

3 Oceń prawdziwość zdań. ___ / 3 pkt

1. Zabudowa terenów zalewowych zwiększa straty podczas powodzi.	P	F
2. W strefach podmiejskich dużych miast liczba mieszkańców maleje.	P	F
3. Elektrownia Bełchatów spala węgiel brunatny.	P	F

4 Uzupełnij. ___ / 2 pkt

1. Proces, w którym zakłady przemysłowe są zamykane, a rośnie zatrudnienie w usługach, to _____ gospodarki.
2. Najbardziej znana kopalnia soli w Małopolsce, wpisana na listę UNESCO, z trasą turystyczną pod Krakowem, leży w _____.

5 Gmina podmiejska Warszawy liczyła w 2000 r. 20 tys. mieszkańców, a w 2024 r. – 33 tys. Oblicz wzrost liczby ludności w procentach. ___ / 2 pkt

6 Wyjaśnij, jak migracje młodych ludzi wpływają na strukturę wieku i zaludnienie wsi w województwach podlaskim i zachodniopomorskim. ___ / 3 pkt

7 Przeczytaj tekst i wykonaj zadania. ___ / 4 pkt

Port kontenerowy w Gdańsku

Terminal kontenerowy w Gdańsku jest jednym z największych nad Bałtykiem. Wokół portu powstały centra logistyczne i magazyny, a firmy z całej Polski wysyłają stąd towary do Azji i Ameryki.

Tekst własny

7.1 Wyjaśnij, dlaczego centra logistyczne powstają w pobliżu portu. ___ / 2 pkt

7.2 Podaj dwa inne przykłady inwestycji w Trójmieście związanych z transportem morskim. ___ / 2 pkt

PIERWSZA ŁAWKA

CO JESZCZE JEST W ŚRODKU

Relacje w środowisku – wybrane regiony Polski – zestaw 6 kart pracy z kluczem, klasa 7

Podgląd pokazał 4 z 12 stron. Pełna wersja: 12 stron A4, PDF do druku i DOCX do edycji.

- Karta 1: Relacje w środowisku – wybrane regiony Polski – najważniejsze wiadomości – 4 zadania, 10 pkt
- Karta 2: Relacje w środowisku – wybrane regiony Polski – ćwiczenia podstawowe – 5 zadań, 12 pkt
- Karta 3: Relacje w środowisku – wybrane regiony Polski – utrwalenie – 5 zadań, 11 pkt
- Karta 4: Relacje w środowisku – wybrane regiony Polski – w praktyce – 3 zadania, 14 pkt
- Karta 5: Sprawdzian: Relacje w środowisku – wybrane regiony Polski – grupa A – 7 zadań, 18 pkt
- Karta 6: Sprawdzian: Relacje w środowisku – wybrane regiony Polski – grupa B – 7 zadań, 18 pkt

Karta 1 przypomina najważniejsze wiadomości i pokazuje przykłady z wyjaśnieniem.

Kup pełną wersję – plik od razu na e-mail
pierwszalawka.pl/material/geografia-klasa-7-dzial-07-relacje-w-srodowisku-wybrane-regiony-polski-zestaw