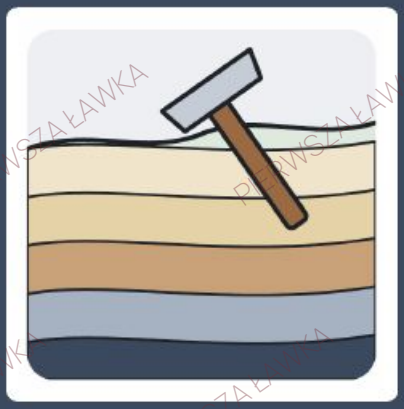
Pierwsza Ławka · zestaw kart pracy · geografia · klasa 7

Dział 1. Środowisko przyrodnicze Polski

Położenie i podział administracyjny, rzeźba i lądolód, surowce mineralne, klimat i okres wegetacyjny, Bałtyk, systemy rzeczne Wisły i Odry, gleby i rodzaje lasów. Sześć kart pracy: teoria z przykładami, ćwiczenia, utrwalenie, zastosowanie i dwa równoległe sprawdziany – z pełnym kluczem odpowiedzi.



Karta	Temat	Zadania
1	**Środowisko przyrodnicze Polski – najważniejsze wiadomości** Teoria w pigułce, przykłady i rozgrzewka	4 zad. 11 pkt
2	**Środowisko przyrodnicze Polski – ćwiczenia podstawowe** Sprawdzam, czy rozumiem podstawy	6 zad. 17 pkt
3	**Środowisko przyrodnicze Polski – utrwalenie** Zadania o wyższym poziomie trudności	7 zad. 16 pkt
4	**Środowisko przyrodnicze Polski – w praktyce** Tekst, źródło, doświadczenie lub sytuacja z życia	4 zad. 17 pkt
5	**Sprawdzian: Środowisko przyrodnicze Polski – grupa A** 30 minut · 18 pkt	7 zad. 18 pkt
6	**Sprawdzian: Środowisko przyrodnicze Polski – grupa B** 30 minut · 18 pkt	7 zad. 18 pkt

Jak korzystać z zestawu

- Karta 1 zawiera najważniejsze wiadomości i przykłady – od niej warto zacząć.
- Karty 2–4 to ćwiczenia podstawowe, utrwalenie oraz zastosowanie wiedzy w tekście, na źródle lub w sytuacji z życia.
- Karty 5 i 6 to równoległe sprawdziany (grupa A i grupa B) z tymi samymi typami zadań i tą samą punktacją – gotowe na lekcję.
- Każda karta mieści się na osobnych stronach i ma własną punktację – można ją wydrukować osobno jako pracę domową, kartkówkę lub zastępstwo.
- Klucz odpowiedzi do wszystkich kart znajduje się na końcu zestawu. Wersja DOCX pozwala dowolnie edytować zadania.

Materiał oryginalny dla klasy 7 szkoły podstawowej (rok szkolny 2026/2027). Do użytku własnego i pracy z własnymi uczniami.

Środowisko przyrodnicze Polski – ćwiczenia podstawowe



KARTA 2/6

Sprawdzam, czy rozumiem podstawy

Imię i nazwisko: ..... Data: ..... Wynik: ..... / 17 pkt



Pamiętaj: współrzędne odczytane z mapy zapisuj w stopniach i minutach.

1 **Rozciągłość południkowa Polski wynosi 5°50'. Oblicz ją w km (1° ≈ 111 km).** ___ / 2 pkt

2 **Oceń prawdziwość zdań.** ___ / 3 pkt

1. W Polsce wyróżnia się sześć pór roku.	P	F
2. Lasy zajmują ok. 50% powierzchni Polski.	P	F
3. Prawie cała Polska leży w zlewisku Morza Bałtyckiego.	P	F

3 **Przyporządkuj masy powietrza do typowej pogody.** ___ / 4 pkt

ochłodzenie i opady duże zachmurzenie silny mróz sucho i słonecznie

polarnomorskie (latem)	polarnokontynentalne (zimą)

4 **Wyjaśnij, dlaczego na pojezierzach północnej Polski jest dużo jezior polodowcowych, a na nizinach i wyżynach środkowej i południowej Polski prawie ich nie ma.** ___ / 2 pkt

5 **Najwięcej jezior jest na Pojezierzu** ___ / 1 pkt

A. Sudeckim **B.** Śląskim

C. Lubelskim **D.** Mazurskim

6 **Przyporządkuj dopływy Wisły do właściwej grupy.** ___ / 5 pkt

San Pilica Narew Bzura Wieprz

dopływy prawostronne	dopływy lewostronne

PIERWSZA ŁAWKA

Środowisko przyrodnicze Polski – w praktyce

Tekst, źródło, doświadczenie lub sytuacja z życia

KARTA 4/6

Imię i nazwisko: ..... Data: ..... Wynik: ..... / 17 pkt



Pamiętaj: porównując regiony, zestawiaj te same cechy po kolei.

1 **Przeanalizuj dane i wykonaj zadania.** ___ / 5 pkt

Średnie temperatury (°C) i roczne sumy opadów w trzech miejscowościach (normy 1991–2020)

miejscowość	styczeń	lipiec	roczna suma opadów
Szczecin	0,6	18,9	570 mm
Suwałki	–3,3	18,1	610 mm
Zakopane	–3,3	15,8	1150 mm

Dane zaokrąglone na podstawie norm klimatycznych IMGW-PIB 1991–2020

1.1 **Oblicz roczną amplitudę temperatury dla Szczecina i Suwałk.** ___ / 2 pkt

1.2 **Wyjaśnij, dlaczego w Zakopanem jest najwięcej opadów i najchłodniejsze lato.** ___ / 2 pkt

1.3 **Które miasto ma klimat najbardziej kontynentalny? Uzasadnij.** ___ / 1 pkt

2 **Podaj, jaki wiatr może spowodować w Zakopanem nagłe ocieplenie zimą.** ___ / 1 pkt

3 **Przeanalizuj mapę Polski z siatką geograficzną co 1° i wykonaj zadania.** ___ / 7 pkt

Polska i państwa sąsiednie

Numerami 1–5 oznaczono stolice województw, a literami A–D – państwa sąsiednie.

Mapa własna na podstawie danych Natural Earth

Sprawdzian: Środowisko przyrodnicze Polski – grupa A

30 minut · 18 pkt



KARTA 5/6

Imię i nazwisko: ..... Data: ..... Wynik: ..... / 18 pkt

1 **Połącz formę terenu z czynnikiem, który ją utworzył.** ___ / 3 pkt

1. morena czołowa	a) wody z topniejącego lądolodu
2. sandr	b) ruchy górotwórcze
3. Tatry	c) lądolód

1 ____ 2 ____ 3 ____

2 **Polska nie graniczy z** ___ / 1 pkt

A. Węgrami **B.** Rosją

C. Słowacją **D.** Litwą

3 **Oceń prawdziwość zdań.** ___ / 3 pkt

1. Klimat Polski jest umiarkowany przejściowy.	P	F
2. Bałtyk jest morzem głębokim i silnie zasolonym.	P	F
3. Okres wegetacyjny jest dłuższy na zachodzie Polski niż na północnym wschodzie.	P	F

4 **Uzupełnij.** ___ / 2 pkt

1. Stolicą województwa podkarpackiego jest _____.
2. Najdłuższym dopływem Odry jest _____.

5 **Powierzchnia Polski wynosi ok. 313,9 tys. km², a lasy zajmują ok. 29,6% tej powierzchni (2024 r.). Oblicz powierzchnię lasów.** ___ / 2 pkt

6 **Wyjaśnij, dlaczego klimat Polski nazywamy przejściowym, i podaj dwa przejawy zmienności pogody.** ___ / 3 pkt

7 **Przeczytaj tekst i wykonaj zadania.** ___ / 4 pkt

Dwa lasy

Podczas wycieczki klasa przeszła od suchego lasu sosnowego rosnącego na piaszczystym wzgórzu do wilgotnego lasu w dolinie rzeki. Rosły tam olsze, wierzby i topole, a wiosną teren zalewała woda.

Tekst własny

7.1 **Nazwij oba rodzaje lasów.** ___ / 2 pkt

7.2 **Wyjaśnij, dlaczego w tych dwóch miejscach rosną różne lasy.** ___ / 2 pkt

Podgląd • Pierwsza Ławka

CO JESZCZE JEST W ŚRODKU

Środowisko przyrodnicze Polski – zestaw 6 kart pracy z kluczem, klasa 7

Podgląd pokazał 4 z 12 stron. Pełna wersja: 12 stron A4, PDF do druku i DOCX do edycji.

- Karta 1: Środowisko przyrodnicze Polski – najważniejsze wiadomości – 4 zadania, 11 pkt
- Karta 2: Środowisko przyrodnicze Polski – ćwiczenia podstawowe – 6 zadań, 17 pkt
- Karta 3: Środowisko przyrodnicze Polski – utrwalenie – 7 zadań, 16 pkt
- Karta 4: Środowisko przyrodnicze Polski – w praktyce – 4 zadania, 17 pkt
- Karta 5: Sprawdzian: Środowisko przyrodnicze Polski – grupa A – 7 zadań, 18 pkt
- Karta 6: Sprawdzian: Środowisko przyrodnicze Polski – grupa B – 7 zadań, 18 pkt Karta 1 przypomina najważniejsze wiadomości i pokazuje przykłady z wyjaśnieniem.

Kup pełną wersję – plik od razu na e-mail
pierwszalawka.pl/material/geografia-klasa-7-dzial-01-srodowisko-przyrodnicze-polski-zestaw