Sprawdzian: Pierwsza pomoc – grupa A

30 minut · 17 pkt



Karta 5/6

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 17 pkt

1 **Połącz stan poszkodowanego z postępowaniem.** ___ / 3 pkt

1. nieprzytomny, oddycha prawidłowo	a) RKO i AED
2. nieprzytomny, nie oddycha	b) zachęcanie do kaszlu
3. przytomny, dławi się, kaszle skutecznie	c) pozycja boczna bezpieczna

1 ____ 2 ____ 3 ____

2 **Ocena oddechu u nieprzytomnego trwa** ___ / 1 pkt

A. 3 minuty **B.** 1 minutę

C. do przyjazdu karetki **D.** najwyżej 10 sekund

3 **Stosunek uciśnięć do oddechów w RKO u dorosłego to** ___ / 1 pkt

A. 5 : 1 **B.** 30 : 2 **C.** 50 : 5 **D.** 15 : 1

4 **Oceń prawdziwość zdań.** ___ / 3 pkt

1. AED samo analizuje rytm serca i wydaje polecenia głosowe.	P	F
2. Nieprzytomnemu, który oddycha, podajemy wodę do picia.	P	F
3. Po stwierdzeniu braku przytomności należy głośno zawołać o pomoc.	P	F

5 **Uzupełnij.** ___ / 2 pkt

1. Uciśnięcia klatki piersiowej wykonujemy w tempie _____ na minutę.
2. Poszkodowanego chronimy przed wychłodzeniem, okrywając go kocem lub folią _____.

6 **Wyjaśnij, dlaczego pozycja boczna bezpieczna chroni życie nieprzytomnego, który oddycha. Podaj też, co robimy, gdy już go ułożymy.** ___ / 3 pkt

PIERWSZA ŁAWKA

Sprawdzian: Pierwsza pomoc – grupa B

30 minut · 17 pkt



Karta 6/6

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 17 pkt

1 **Połącz ogniwo łańcucha przeżycia z przykładem.** ___ / 3 pkt

1. wczesna RKO	a) użycie AED z pobliskiej apteki
2. wczesna defibrylacja	b) telefon na 112
3. wczesne rozpoznanie i wezwanie pomocy	c) uciskanie klatki piersiowej przez świadka

1 ____ 2 ____ 3 ____

2 **Uciśnięcia klatki piersiowej u dorosłego wykonujemy na głębokość** ___ / 1 pkt

A. 5–6 cm **B.** 12 cm **C.** 1–2 cm **D.** 8–10 cm

3 **Dorosłemu, który się dławi i nie może kaszleć, najpierw wykonujemy** ___ / 1 pkt

A. podanie wody **B.** RKO

C. do 5 uderzeń między łopatki **D.** pozycję boczną

4 **Oceń prawdziwość zdań.** ___ / 3 pkt

1. U niemowlęcia przy zadławieniu uciskamy nadbrzusze.	P	F
2. Pierwszym krokiem pomocy jest ocena bezpieczeństwa.	P	F
3. Przy RKO prowadzonej przez dwie osoby ratownicy zmieniają się mniej więcej co 2 minuty.	P	F

5 **Uzupełnij.** ___ / 2 pkt

1. Ocena oddechu u nieprzytomnego trwa nie dłużej niż _____ sekund.
2. U dorosłego po 30 uciśnięciach klatki piersiowej wykonujemy _____ oddechy ratownicze.

6 **Wyjaśnij, dlaczego świadek zdarzenia powinien rozpocząć RKO przed przyjazdem karetki. Podaj trzy argumenty.** ___ / 3 pkt

CO JESZCZE JEST W ŚRODKU

Sprawdzian: Pierwsza pomoc – grupy A i B z kluczem, EDB, klasa 8

Podgląd pokazał 2 z 6 stron. Pełna wersja: 6 stron A4, PDF do druku i DOCX do edycji.

- Grupa A – 7 zadań, 17 pkt, miejsce na odpowiedzi i rozwiązania
- Grupa B – te same typy zadań i ta sama punktacja, inne liczby i przykłady
- Klucz odpowiedzi do obu grup z rozwiązaniami i zasadami przyznawania punktów Plik PDF jest gotowy do druku, a DOCX można edytować w Wordzie (np. zmienić liczby, dodać nazwę szkoły)

Kup pełną wersję – plik od razu na e-mail

pierwszalawka.pl/material/edukacja-dla-bezpieczenstwa-klasa-8-dzial-03-pierwsza-pomoc-sprawdzian