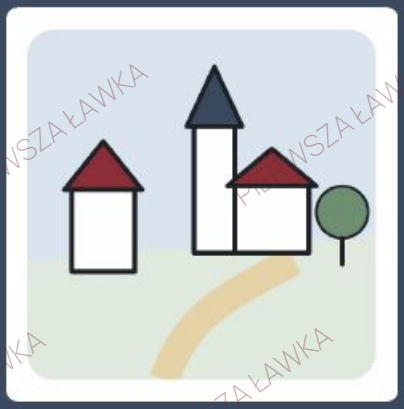
Pierwsza Ławka · zestaw kart pracy · geografia · klasa 7

Dział 6. Własny region i mała ojczyzna

Źródła informacji o regionie, cechy środowiska, ludności i gospodarki, walory turystyczne, obszar „małej ojczyzny", trasa wycieczki krajoznawczej. Sześć kart pracy: teoria z przykładami, ćwiczenia, utrwalenie, zastosowanie i dwa równoległe sprawdziany – z pełnym kluczem odpowiedzi.



Karta	Temat	Zadania
1	**Własny region i mała ojczyzna – najważniejsze wiadomości** Teoria w pigułce, przykłady i rozgrzewka	4 zad. 12 pkt
2	**Własny region i mała ojczyzna – ćwiczenia podstawowe** Sprawdzam, czy rozumiem podstawy	5 zad. 13 pkt
3	**Własny region i mała ojczyzna – utrwalenie** Zadania o wyższym poziomie trudności	5 zad. 20 pkt
4	**Własny region i mała ojczyzna – w praktyce** Tekst, źródło, doświadczenie lub sytuacja z życia	5 zad. 23 pkt
5	**Sprawdzian: Własny region i mała ojczyzna – grupa A** 30 minut · 18 pkt	7 zad. 18 pkt
6	**Sprawdzian: Własny region i mała ojczyzna – grupa B** 30 minut · 18 pkt	7 zad. 18 pkt

Jak korzystać z zestawu

- Karta 1 zawiera najważniejsze wiadomości i przykłady – od niej warto zacząć.
- Karty 2–4 to ćwiczenia podstawowe, utrwalenie oraz zastosowanie wiedzy w tekście, na źródle lub w sytuacji z życia.
- Karty 5 i 6 to równoległe sprawdziany (grupa A i grupa B) z tymi samymi typami zadań i tą samą punktacją – gotowe na lekcję.
- Każda karta mieści się na osobnych stronach i ma własną punktację – można ją wydrukować osobno jako pracę domową, kartkówkę lub zastępstwo.
- Klucz odpowiedzi do wszystkich kart znajduje się na końcu zestawu. Wersja DOCX pozwala dowolnie edytować zadania.

Materiał oryginalny dla klasy 7 szkoły podstawowej (rok szkolny 2026/2027). Do użytku własnego i pracy z własnymi uczniami.

Własny region i mała ojczyzna – utrwalenie

Zadania o wyższym poziomie trudności

KARTA 3/6

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 20 pkt

Pamiętaj: opis regionu prowadź w stałej kolejności, punkt po punkcie.

1 **Przeczytaj dane o pewnym regionie i wykonaj zadania.** ___ / 8 pkt

Powiat X – dane z Banku Danych Lokalnych

Wskaźnik	Powiat X	Polska (GUS, rok)
Gęstość zaludnienia	78 osób/km²	120 osób/km² (2024)
Udział lasów	38%	ok. 30% (2022)
Ludność w wieku poprodukcyjnym	26%	ok. 24% (2024)
Bezrobocie	8,4%	5,8% (VI 2026)
Miejsca noclegowe na 1000 mieszkańców	41	ok. 24 (2025)

Powiat X – dane przykładowe; Polska – GUS

1.1 **Porównaj powiat X z Polską – wskaż trzy cechy, którymi się wyróżnia.** ___ / 3 pkt

1.2 **Na podstawie danych zaproponuj, na czym powiat X mógłby oprzeć swój rozwój. Uzasadnij.** ___ / 3 pkt

1.3 **Wyjaśnij, jaki problem dla gminy oznacza wysoki udział ludności w wieku poprodukcyjnym.** ___ / 2 pkt

2 **Opisz położenie swojej miejscowości: podaj województwo, powiat, region geograficzny i nazwij formę terenu, na której leży.** ___ / 3 pkt

Własny region i mała ojczyzna – w praktyce

Tekst, źródło, doświadczenie lub sytuacja z życia



KARTA 4/6

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 23 pkt



Pamiętaj: planując trasę, przy każdym przystanku wpisz czas dojazdu i pobytu.

1 **Przeczytaj opis i wykonaj zadania.** ___ / 8 pkt

Plan wycieczki po okolicy – wersja robocza

„Wyjeżdżamy rano. Zwiedzamy zamek, potem jezioro, potem skansen. Wracamy po południu. Zabrać pieniądze."

Tekst własny

1.1 **Wypisz cztery informacje, których brakuje w tym planie, aby wycieczka mogła się odbyć.** ___ / 4 pkt

1.2 **Przepisz plan tak, aby zawierał brakujące informacje. Możesz użyć dowolnych, sensownych danych.** ___ / 4 pkt

2 **Zaproponuj trasę jednodniowej wycieczki krajoznawczej po swojej okolicy: podaj trzy przystanki i uzasadnij wybór każdego z nich.** ___ / 4 pkt

3 **Zaproponuj jedno działanie, które poprawiłoby warunki życia w twojej miejscowości, i wskaż, kto powinien je wykonać.** ___ / 3 pkt

PIERWSZA ŁAWKA

Sprawdzian: Własny region i mała ojczyzna – grupa A

30 minut · 18 pkt

KARTA 5/6

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 18 pkt

1 Połącz pojęcie z wyjaśnieniem. ___ / 3 pkt

1. region geograficzny	a) noclegi, szlaki, wypożyczalnie – infrastruktura pozwalająca korzystać z walorów
2. mała ojczyzna	b) obszar wyróżniający się cechami środowiska, gospodarki lub kultury
3. zagospodarowanie turystyczne	c) obszar, z którym człowiek się utożsamia

1 ____ 2 ____ 3 ____

2 Formy terenu w swoim regionie odczytasz przede wszystkim z mapy ___ / 1 pkt

A. hipsometrycznej **B.** drogowej

C. ludności **D.** administracyjnej

3 Oceń prawdziwość zdań. ___ / 3 pkt

1. Powiat jest jednostką administracyjną niższego szczebla niż województwo.	P	F
2. Walory turystyczne dzielimy na przyrodnicze i kulturowe.	P	F
3. Na planie miasta w skali 1 : 10 000 zobaczysz mniej szczegółów niż na mapie 1 : 100 000.	P	F

4 Uzupełnij. ___ / 2 pkt

1. Odsetek osób w wieku poprodukcyjnym to element struktury _____ ludności.
2. Różnica między napływem a odpływem ludności to saldo _____.

5 Gmina ma 15 000 mieszkańców i powierzchnię 120 km². Oblicz gęstość zaludnienia. ___ / 2 pkt

6 Wymień trzy źródła informacji, z których skorzystasz, przygotowując opis gospodarki swojego regionu, i uzasadnij wybór jednego z nich. ___ / 3 pkt

7 Przeczytaj tekst i wykonaj zadania. ___ / 4 pkt

Skały mojego regionu

Na polu za wsią uczniowie znaleźli otoczaki: zaokrąglone, twarde kamienie różnej barwy. Nauczyciel rozpoznał wśród nich granity pochodzące ze Skandynawii. W pobliskiej żwirowni wydobywa się piasek i żwir, a w ścianie wyrobiska widać poziome warstwy.

Tekst własny

7.1 Wyjaśnij, skąd na polu wzięły się skały ze Skandynawii. ___ / 2 pkt

7.2 Podaj dwa sposoby gospodarczego wykorzystania piasku i żwiru w regionie. ___ / 2 pkt

Podgląd • Pierwsza Ławka

CO JESZCZE JEST W ŚRODKU

Własny region i mała ojczyzna – zestaw 6 kart pracy z kluczem, klasa 7

Podgląd pokazał 4 z 13 stron. Pełna wersja: 13 stron A4, PDF do druku i DOCX do edycji.

- Karta 1: Własny region i mała ojczyzna – najważniejsze wiadomości – 4 zadania, 12 pkt
- Karta 2: Własny region i mała ojczyzna – ćwiczenia podstawowe – 5 zadań, 13 pkt
- Karta 3: Własny region i mała ojczyzna – utrwalenie – 5 zadań, 20 pkt
- Karta 4: Własny region i mała ojczyzna – w praktyce – 5 zadań, 23 pkt
- Karta 5: Sprawdzian: Własny region i mała ojczyzna – grupa A – 7 zadań, 18 pkt
- Karta 6: Sprawdzian: Własny region i mała ojczyzna – grupa B – 7 zadań, 18 pkt Karta 1 przypomina najważniejsze wiadomości i pokazuje przykłady z wyjaśnieniem.

Kup pełną wersję – plik od razu na e-mail
pierwszalawka.pl/material/geografia-klasa-7-dzial-06-wlasny-region-i-mala-ojczyzna-zestaw