Sprawdzian: Bezpieczeństwo państwa i obrona – grupa B



Karta 6/6

30 minut · 17 pkt

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 17 pkt

1 **Połącz część Sił Zbrojnych z zadaniem.** ___ / 3 pkt

1. Wojska Lądowe	a) obrona przestrzeni powietrznej
2. Siły Powietrzne	b) obrona lokalna i wsparcie ludności podczas klęsk
3. Wojska Obrony Terytorialnej	c) działania na lądzie – czołgi, artyleria, piechota

1 ____ 2 ____ 3 ____

2 **Polska jest członkiem Unii Europejskiej od roku** ___ / 1 pkt

A. 1999 **B.** 1995 **C.** 2007 **D.** 2004

3 **Ogólne kierownictwo w dziedzinie obronności kraju sprawuje** ___ / 1 pkt

A. Sąd Najwyższy **B.** Rada Ministrów

C. Rzecznik Praw Obywatelskich **D.** Senat

4 **Oceń prawdziwość zdań.** ___ / 3 pkt

1. Art. 42 ust. 7 Traktatu o UE zobowiązuje państwa Unii do pomocy ofierze napaści zbrojnej.	P	F
2. OBWE jest sojuszem wojskowym.	P	F
3. Zwierzchnikiem Sił Zbrojnych RP jest Prezydent RP.	P	F

5 **Uzupełnij.** ___ / 2 pkt

1. Siły Zbrojne RP chronią m.in. nienaruszalność _____ państwa (art. 26 Konstytucji).
2. Użycie Sił Zbrojnych planuje Szef Sztabu _____ WP.

6 **Podaj trzy przykłady zagrożeń niemilitarnych dla bezpieczeństwa państwa i wskaż, którego obszaru bezpieczeństwa dotyczy każde z nich.** ___ / 3 pkt

Podgląd • Pierwsza Ławka

Sprawdzian: Zagrożenia i sytuacje kryzysowe – grupa B



Karta 6/6

30 minut · 17 pkt

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 17 pkt

1 Połącz numer ze służbą. ___ / 3 pkt

1. 997	a) ratownictwo wodne i górskie
2. 112	b) policja
3. 985	c) ogólny numer alarmowy

1 ____ 2 ____ 3 ____

2 Odwołanie alarmu to dźwięk syreny ___ / 1 pkt

A. modulowany przez 3 minuty **B.** modulowany przez 30 sekund

C. ciągły przez 3 minuty **D.** ciągły przez 1 minutę

3 Podczas awarii chemicznej osoba przebywająca na zewnątrz powinna ___ / 1 pkt

A. oddalać się prostopadle do kierunku wiatru, osłaniając usta i nos mokrą tkaniną

B. iść zgodnie z kierunkiem wiatru

C. iść w stronę miejsca awarii, aby pomóc

D. schować się w piwnicy najbliższego budynku

4 Oceń prawdziwość zdań. ___ / 3 pkt

1. Podczas ewakuacji zabieramy z sali wszystkie swoje rzeczy.	P	F
2. W czasie śnieżycy najlepiej nie wyruszać w drogę samochodem.	P	F
3. Czad (tlenek węgla) jest bezwonny.	P	F

5 Uzupełnij. ___ / 2 pkt

1. Aplikacja z ostrzeżeniami dla mieszkańców województw to Regionalny System _____.
2. Płonący olej na patelni gasimy, przykrywając go _____ lub kocem gaśniczym.

6 Opisz trzy zasady zachowania podczas burzy, gdy jesteś na otwartym terenie. ___ / 3 pkt

Sprawdzian: Pierwsza pomoc – grupa B

30 minut · 17 pkt



Karta 6/6

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 17 pkt

1 **Połącz ogniwo łańcucha przeżycia z przykładem.** ___ / 3 pkt

1. wczesna RKO	a) użycie AED z pobliskiej apteki
2. wczesna defibrylacja	b) telefon na 112
3. wczesne rozpoznanie i wezwanie pomocy	c) uciskanie klatki piersiowej przez świadka

1 ____ 2 ____ 3 ____

2 **Uciśnięcia klatki piersiowej u dorosłego wykonujemy na głębokość** ___ / 1 pkt

A. 5–6 cm **B.** 12 cm **C.** 1–2 cm **D.** 8–10 cm

3 **Dorosłemu, który się dławi i nie może kaszleć, najpierw wykonujemy** ___ / 1 pkt

A. podanie wody **B.** RKO

C. do 5 uderzeń między łopatki **D.** pozycję boczną

4 **Oceń prawdziwość zdań.** ___ / 3 pkt

1. U niemowlęcia przy zadławieniu uciskamy nadbrzusze.	P	F
2. Pierwszym krokiem pomocy jest ocena bezpieczeństwa.	P	F
3. Przy RKO prowadzonej przez dwie osoby ratownicy zmieniają się mniej więcej co 2 minuty.	P	F

5 **Uzupełnij.** ___ / 2 pkt

1. Ocena oddechu u nieprzytomnego trwa nie dłużej niż _____ sekund.
2. U dorosłego po 30 uciśnięciach klatki piersiowej wykonujemy _____ oddechy ratownicze.

6 **Wyjaśnij, dlaczego świadek zdarzenia powinien rozpocząć RKO przed przyjazdem karetki. Podaj trzy argumenty.** ___ / 3 pkt

Sprawdzian: Pierwsza pomoc w urazach – grupa B



Karta 6/6

30 minut · 17 pkt

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 17 pkt

1 Połącz uraz z pierwszą pomocą. ___ / 3 pkt

1. krwotok z nosa
2. skręcenie stawu skokowego
3. odmrożenie palców

a) stopniowe ogrzewanie, bez nacierania

b) głowa pochylona do przodu, ucisk skrzydełek nosa

c) unieruchomienie i chłodzenie

1 ____ 2 ____ 3 ____

2 Krwotok, w którym ciemna krew wypływa równomiernie, to krwotok ___ / 1 pkt

A. żylny **B.** tętniczy

C. włośniczkowy **D.** wewnętrzny

3 Ciało obce wbite w ranę ___ / 1 pkt

A. wyjmujemy po polaniu wodą **B.** szybko wyciągamy

C. pozostawiamy i stabilizujemy opatrunkiem **D.** wciskamy głębiej

4 Oceń prawdziwość zdań. ___ / 3 pkt

1. Przy złamaniu nie próbujemy nastawiać kości.	P	F
2. Opaskę uciskową należy co kilka minut poluzować.	P	F
3. Oparzenie chemiczne spłukujemy dużą ilością wody.	P	F

5 Uzupełnij. ___ / 2 pkt

1. Naciągnięcie lub naderwanie więzadeł bez trwałego przemieszczenia kości to _____.
2. Oparzenie termiczne chłodzimy wodą przez co najmniej _____ minut.

6 Wyjaśnij, jak należy postępować, udzielając pomocy w miejscu, w którym użyto broni (trzy zasady). ___ / 3 pkt

PIERWSZA ŁAWKA

Sprawdzian: Postawy obronne – grupa B

30 minut · 17 pkt



Karta 6/6

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 17 pkt

1 **Połącz azymut ze stroną świata.** ___ / 3 pkt

1. 0°	a) zachód
2. 135°	b) północ
3. 270°	c) południowy wschód

1 ____ 2 ____ 3 ____

2 **Mapę orientujemy po to, aby** ___ / 1 pkt

A. zmierzyć temperaturę

B. zmienić jej skalę

C. kierunki na mapie pokrywały się z kierunkami w terenie

D. odczytać wysokość szczytu

3 **Część broni, która mieści naboje podawane do komory, to** ___ / 1 pkt

A. kolba **B.** muszka **C.** lufa **D.** magazynek

4 **Oceń prawdziwość zdań.** ___ / 3 pkt

1. Azymut północy wynosi 0°.	P	F
2. Mech rosnący na drzewach zawsze wskazuje północ.	P	F
3. Wojska Obrony Cyberprzestrzeni chronią wojskowe systemy teleinformatyczne.	P	F

5 **Uzupełnij.** ___ / 2 pkt

1. W skali 1 : 50 000 1 cm na mapie to _____ m w terenie.
2. Przyrządy celownicze broni to muszka i _____.

6 **Wymień cztery zasady bezpiecznego posługiwania się bronią na strzelnicy, inne niż „traktuj każdą broń jak załadowaną”.** ___ / 3 pkt

PIERWSZA ŁAWKA

Sprawdzian: Świadek zdarzenia i stan zagrożenia życia – grupa B

30 minut · 19 pkt



Karta 6/6

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 19 pkt

1 **Uzupełnij.** ___ / 2 pkt

1. Numer straży pożarnej to _____.
2. Za nieudzielenie pomocy, gdy można ją udzielić bez narażania siebie, grozi kara pozbawienia wolności do _____ lat.

2 **Układ, który pobiera tlen i usuwa dwutlenek węgla, to układ** ___ / 1 pkt

A. krążenia **B.** pokarmowy **C.** oddechowy **D.** nerwowy

3 **Przed dotknięciem osoby porażonej prądem w domu należy** ___ / 1 pkt

A. założyć rękawiczki jednorazowe **B.** wyłączyć zasilanie

C. polać ją wodą **D.** podać jej coś do picia

4 **Oceń prawdziwość zdań.** ___ / 3 pkt

1. Na cienkim lodzie grozi załamanie i wpadnięcie do zimnej wody.	P	F
2. Dzwoniąc na 112, nie musimy podawać miejsca zdarzenia, bo służby same je ustalą.	P	F
3. Gorące napoje stawiamy poza zasięgiem małego dziecka.	P	F

5 **Połącz miejsce z zagrożeniem.** ___ / 3 pkt

1. las	a) potrącenie przez pojazd
2. piwnica zalana po powodzi	b) zabłądzenie i burza
3. ruchliwa ulica	c) porażenie prądem i ukryte zagłębienia pod wodą

1 ____ 2 ____ 3 ____

6 **Wyjaśnij, jaką rolę w podtrzymywaniu życia odgrywają układ nerwowy i układ krążenia. Napisz też, co się stanie z mózgiem, gdy krążenie ustanie.** ___ / 3 pkt

7 **Podaj trzy przykłady zapobiegania urazom w domu.** ___ / 2 pkt

Sprawdzian: Bezpieczeństwo państwa i obrona – grupa A



Karta 5/6

30 minut · 17 pkt

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 17 pkt

1 **Połącz część Sił Zbrojnych z zadaniem.** ___ / 3 pkt

1. Wojska Specjalne	a) obrona obszarów morskich
2. Marynarka Wojenna	b) ochrona sieci i systemów informatycznych
3. Wojska Obrony Cyberprzestrzeni	c) zadania specjalne, np. odbijanie zakładników

1 ____ 2 ____ 3 ____

2 **Polska jest członkiem NATO od roku** ___ / 1 pkt

A. 2004 **B.** 1989 **C.** 1997 **D.** 1999

3 **Organem doradczym Prezydenta w sprawach bezpieczeństwa jest** ___ / 1 pkt

A. Rada Bezpieczeństwa Narodowego **B.** Rada Ministrów

C. Najwyższa Izba Kontroli **D.** Trybunał Stanu

4 **Oceń prawdziwość zdań.** ___ / 3 pkt

1. Art. 5 Traktatu Północnoatlantyckiego dotyczy kolektywnej obrony.	P	F
2. Minister Obrony Narodowej jest zwierzchnikiem Sił Zbrojnych.	P	F
3. Polska graniczy z obwodem królewieckim Rosji.	P	F

5 **Uzupełnij.** ___ / 2 pkt

1. Pas granicy polsko-litewskiej między obwodem królewieckim a Białorusią to przesmyk _____.
2. Obowiązek obrony Ojczyzny zapisano w art. _____ Konstytucji RP.

6 **Wyjaśnij, dlaczego członkostwo w NATO zwiększa bezpieczeństwo Polski. Podaj trzy argumenty.** ___ / 3 pkt

Podgląd • Pierwsza Ławka

Sprawdzian: Zagrożenia i sytuacje kryzysowe – grupa A

30 minut · 17 pkt



Karta 5/6

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 17 pkt

1 Połącz numer ze służbą. ___ / 3 pkt

1. 998
2. 999
3. 601 100 100

a) pogotowie ratunkowe
b) ratownictwo wodne (WOPR)
c) straż pożarna

1 ____ 2 ____ 3 ____

2 Ogłoszenie alarmu to dźwięk syreny ___ / 1 pkt

A. ciągły przez 1 minutę
B. ciągły przez 3 minuty
C. modulowany przez 30 sekund
D. modulowany przez 3 minuty

3 Podczas zamachu terrorystycznego, gdy ucieczka jest niemożliwa, należy ___ / 1 pkt

A. wyjść na korytarz i sprawdzić sytuację
B. ukryć się, zabarykadować drzwi i wyciszyć telefon
C. głośno wołać o pomoc przez okno
D. nagrywać napastnika telefonem

4 Oceń prawdziwość zdań. ___ / 3 pkt

1. Podczas awarii z wyciekiem chloru należy zejść do piwnicy.	P	F
2. W czasie burzy należy unikać samotnych drzew.	P	F
3. Urządzeń elektrycznych pod napięciem nie gasimy wodą.	P	F

5 Uzupełnij. ___ / 2 pkt

1. W razie zagrożenia na telefony w danym rejonie wysyłany jest SMS Alert _____.
2. Podczas pożaru poruszamy się _____ przy podłodze.

6 Opisz trzy działania, które podejmiesz po otrzymaniu ostrzeżenia o zbliżającej się powodzi. ___ / 3 pkt

PIERWSZA ŁAWKA

Sprawdzian: Pierwsza pomoc – grupa A

30 minut · 17 pkt



Karta 5/6

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 17 pkt

1 **Połącz stan poszkodowanego z postępowaniem.** ___ / 3 pkt

1. nieprzytomny, oddycha prawidłowo	a) RKO i AED
2. nieprzytomny, nie oddycha	b) zachęcanie do kaszlu
3. przytomny, dławi się, kaszle skutecznie	c) pozycja boczna bezpieczna

1 ____ 2 ____ 3 ____

2 **Ocena oddechu u nieprzytomnego trwa** ___ / 1 pkt

A. 3 minuty **B.** 1 minutę

C. do przyjazdu karetki **D.** najwyżej 10 sekund

3 **Stosunek uciśnięć do oddechów w RKO u dorosłego to** ___ / 1 pkt

A. 5 : 1 **B.** 30 : 2 **C.** 50 : 5 **D.** 15 : 1

4 **Oceń prawdziwość zdań.** ___ / 3 pkt

1. AED samo analizuje rytm serca i wydaje polecenia głosowe.	P	F
2. Nieprzytomnemu, który oddycha, podajemy wodę do picia.	P	F
3. Po stwierdzeniu braku przytomności należy głośno zawołać o pomoc.	P	F

5 **Uzupełnij.** ___ / 2 pkt

1. Uciśnięcia klatki piersiowej wykonujemy w tempie _____ na minutę.
2. Poszkodowanego chronimy przed wychłodzeniem, okrywając go kocem lub folią _____.

6 **Wyjaśnij, dlaczego pozycja boczna bezpieczna chroni życie nieprzytomnego, który oddycha. Podaj też, co robimy, gdy już go ułożymy.** ___ / 3 pkt

PIERWSZA ŁAWKA

Sprawdzian: Pierwsza pomoc w urazach – grupa A



Karta 5/6

30 minut · 17 pkt

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 17 pkt

1 Połącz uraz z pierwszą pomocą. ___ / 3 pkt

1. oparzenie ramienia gorącą herbatą
2. złamanie zamknięte przedramienia
3. drobne otarcie kolana

a) opatrunek osłaniający
b) chłodzenie wodą co najmniej 20 minut
c) unieruchomienie dwóch sąsiednich stawów

1 ____ 2 ____ 3 ____

2 Krwotok, w którym jasnoczerwona krew wypływa pulsacyjnie, to krwotok ___ / 1 pkt

A. włośniczkowy
B. żylny
C. tętniczy
D. wewnętrzny

3 Opaskę uciskową zakładamy ___ / 1 pkt

A. bezpośrednio na ranę
B. kilka centymetrów powyżej rany, nie na stawie
C. poniżej rany
D. na stawie łokciowym lub kolanowym

4 Oceń prawdziwość zdań. ___ / 3 pkt

1. Pęcherze po oparzeniu należy przekłuć.	P	F
2. Przy krwotoku najważniejszy jest silny, bezpośredni ucisk rany.	P	F
3. Odmrożone palce nacieramy śniegiem.	P	F

5 Uzupełnij. ___ / 2 pkt

1. Przemieszczenie kości w stawie to _____.
2. Po założeniu opaski uciskowej zapisujemy _____ jej założenia.

6 Wymień sześć elementów wyposażenia apteczki domowej i przy dwóch z nich podaj zastosowanie. ___ / 3 pkt

Podgląd • Pierwsza Ławka

Sprawdzian: Postawy obronne – grupa A

30 minut · 17 pkt



Karta 5/6

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 17 pkt

1 **Połącz azymut ze stroną świata.** ___ / 3 pkt

1. 90°	a) północny zachód
2. 225°	b) wschód
3. 315°	c) południowy zachód

1 ____ 2 ____ 3 ____

2 **Busola różni się od zwykłego kompasu tym, że** ___ / 1 pkt

A. nie ma igły magnetycznej

B. wskazuje południe zamiast północy

C. ma podziałkę kątową i celownik do wyznaczania azymutu

D. działa tylko na biegunie

3 **Przy zgrywaniu przyrządów celowniczych wzrok skupiamy na** ___ / 1 pkt

A. kolbie **B.** muszce **C.** szczerbince **D.** celu

4 **Oceń prawdziwość zdań.** ___ / 3 pkt

1. Azymut mierzymy przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.	P	F
2. Uwierzytelnianie dwuskładnikowe utrudnia przejęcie konta.	P	F
3. Na strzelnicy wykonujemy polecenia prowadzącego strzelanie.	P	F

5 **Uzupełnij.** ___ / 2 pkt

1. W skali 1 : 25 000 1 cm na mapie to _____ m w terenie.

2. Podejrzane SMS-y można przesłać do CERT Polska na numer _____.

6 **Wymień cztery zasady bezpiecznego obchodzenia się z bronią.** ___ / 3 pkt

Podgląd • Pierwsza Ławka

Sprawdzian: Świadek zdarzenia i stan zagrożenia życia – grupa A



Karta 5/6

30 minut · 19 pkt

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 19 pkt

1 **Uzupełnij.** ___ / 2 pkt

1. Numer policji to _____.
2. Świadek, który widzi osobę w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego, ma obowiązek _____ o tym służby.

2 **Układ, który rozprowadza krew z tlenem po ciele, to układ** ___ / 1 pkt

A. oddechowy **B.** pokarmowy **C.** nerwowy **D.** krążenia

3 **Rękawiczki jednorazowe podczas udzielania pomocy chronią przede wszystkim przed** ___ / 1 pkt

A. zakażeniem przez krew i płyny ustrojowe

B. porażeniem prądem z gniazdka

C. oparzeniem

D. wychłodzeniem rąk

4 **Oceń prawdziwość zdań.** ___ / 3 pkt

1. W studni lub kanale może brakować tlenu.	P	F
2. Zgłaszając zdarzenie, podajemy dokładne miejsce.	P	F
3. Garnki na kuchence ustawiamy uchwytami na zewnątrz.	P	F

5 **Połącz sytuację z bezpiecznym działaniem świadka.** ___ / 3 pkt

1. tonący w głębokiej wodzie	a) wyłączenie zasilania przed dotknięciem poszkodowanego
2. porażenie prądem w domu	b) podanie z brzegu kija lub liny
3. zadymiona klatka schodowa	c) telefon na 112 bez wchodzenia w dym

1 ____ 2 ____ 3 ____

6 **Podaj trzy przyczyny lub okoliczności, które w szkole lub na wycieczce mogą szybko doprowadzić do stanu zagrożenia życia, i wyjaśnij, dlaczego jedna z nich jest groźna.** ___ / 3 pkt

7 **Podaj trzy przykłady zapobiegania urazom w sporcie.** ___ / 2 pkt

Podgląd • Pierwsza Ławka

CO JESZCZE JEST W ŚRODKU

Sprawdziany A/B z EDB na cały rok, klasa 8 – 6 sprawdzianów z kluczem

Podgląd pokazał 12 z 36 stron. Pełna wersja: 36 stron A4, PDF do druku i DOCX do edycji.

- Sprawdzian: Bezpieczeństwo państwa i obrona – grupy A i B z kluczem, EDB, klasa 8
- Sprawdzian: Zagrożenia i sytuacje kryzysowe – grupy A i B z kluczem, EDB, klasa 8
- Sprawdzian: Pierwsza pomoc – grupy A i B z kluczem, EDB, klasa 8
- Sprawdzian: Pierwsza pomoc w urazach – grupy A i B z kluczem, EDB, klasa 8
- Sprawdzian: Kształtowanie postaw obronnych – grupy A i B z kluczem, EDB, klasa 8
- Sprawdzian: Świadek zdarzenia i stan zagrożenia życia – grupy A i B z kluczem, EDB, klasa 8

Kup pełną wersję – plik od razu na e-mail
pierwszalawka.pl/material/edukacja-dla-bezpieczenstwa-klasa-8-sprawdziany-a-b-na-caly-rok-pakiet