Sprawdzian: Układ ruchu – grupa A



KARTA 5/6

20 minut · 17 pkt

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 17 pkt

1 **Przyporządkuj kości do części szkieletu.** ___ / 4 pkt

kręgosłup kość miedniczna kość strzałkowa czaszka

szkielet osiowy	obręcze kończyn	szkielet kończyn wolnych

2 **Połączeniem ruchomym jest** ___ / 1 pkt

A. szew czaszki **B.** staw łokciowy **C.** chrząstka żebrowa **D.** krążek międzykręgowy

3 **Czaszka mózgowa pełni przede wszystkim funkcję ochrony** ___ / 1 pkt

A. mózgu **B.** nerek **C.** płuc **D.** serca

4 **Oceń prawdziwość zdań.** ___ / 3 pkt

1. Kości dzieci są bardziej elastyczne niż kości osób starszych.	P	F
2. Kość udowa należy do szkieletu osiowego.	P	F
3. Chrząstka stawowa zmniejsza tarcie między kośćmi w stawie.	P	F

5 **Uzupełnij.** ___ / 3 pkt

1. Boczne skrzywienie kręgosłupa to _____.
2. Część kości zbudowana z beleczek kostnych, w której jamkach znajduje się czerwony szpik, to istota _____.
3. Kości przedramienia to kość łokciowa i kość _____.

6 **Podaj dwie zasady profilaktyki skrzywień kręgosłupa u ucznia i wyjaśnij, dlaczego jedna z nich chroni kręgosłup.** ___ / 2 pkt

7 **Opisz budowę stawu i wyjaśnij, jak trzy jego elementy ułatwiają ruch.** ___ / 3 pkt

Podgląd • Pierwsza Ławka

Sprawdzian: Układ ruchu – grupa B



KARTA 6/6

20 minut · 17 pkt

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 17 pkt

1 **Przyporządkuj kości do części szkieletu.** ___ / 4 pkt

kręgi szyjne obojczyk kość piszczelowa kość łokciowa

szkielet osiowy	obręcze kończyn	szkielet kończyn wolnych

2 **Połączeniem ścisłym są** ___ / 1 pkt

A. staw barkowy **B.** staw skokowy **C.** staw kolanowy **D.** szwy kości czaszki

3 **Żebra i mostek chronią przede wszystkim** ___ / 1 pkt

A. nerki **B.** mózg **C.** serce i płuca **D.** rdzeń kręgowy

4 **Oceń prawdziwość zdań.** ___ / 3 pkt

1. Staw łokciowy umożliwia zginanie i prostowanie przedramienia.	**P**	**F**
2. Połączenia ścisłe umożliwiają duży zakres ruchu.	**P**	**F**
3. Regularna aktywność fizyczna wzmacnia mięśnie grzbietu podtrzymujące kręgosłup.	**P**	**F**

5 **Uzupełnij.** ___ / 3 pkt

1. Nadmierne wygięcie kręgosłupa w odcinku piersiowym do tyłu (garb) to _____.
2. Kość udowa łączy się z kością miedniczną w stawie _____.
3. Twarda warstwa kostna budująca trzon kości długiej to istota _____.

6 **Wyjaśnij, dlaczego regularny ruch wzmacnia kości i mięśnie.** ___ / 2 pkt

7 **Zaplanuj krótką przerwę ruchową dla ucznia, który długo siedzi przy biurku. Podaj trzy ćwiczenia lub zasady i wyjaśnij, jak chronią kręgosłup.** ___ / 3 pkt

Podgląd • Pierwsza Ławka

CO JESZCZE JEST W ŚRODKU

Sprawdzian: Układ ruchu – grupy A i B z kluczem, biologia, klasa 7

Podgląd pokazał 2 z 4 stron. Pełna wersja: 4 stron A4, PDF do druku i DOCX do edycji.

- Grupa A – 7 zadań, 17 pkt, miejsce na odpowiedzi i rozwiązania
- Grupa B – te same typy zadań i ta sama punktacja, inne liczby i przykłady
- Klucz odpowiedzi do obu grup z rozwiązaniami i zasadami przyznawania punktów Plik PDF jest gotowy do druku, a DOCX można edytować w Wordzie (np. zmienić liczby, dodać nazwę szkoły)

Kup pełną wersję – plik od razu na e-mail

pierwszalawka.pl/material/biologia-klasa-7-dzial-02-uklad-ruchu-sprawdzian