Sprawdzian: Pierwsza pomoc w urazach – grupa A



Karta 5/6

30 minut · 17 pkt

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 17 pkt

1 Połącz uraz z pierwszą pomocą. ___ / 3 pkt

1. oparzenie ramienia gorącą herbatą
2. złamanie zamknięte przedramienia
3. drobne otarcie kolana

a) opatrunek osłaniający
b) chłodzenie wodą co najmniej 20 minut
c) unieruchomienie dwóch sąsiednich stawów

1 ____ 2 ____ 3 ____

2 Krwotok, w którym jasnoczerwona krew wypływa pulsacyjnie, to krwotok ___ / 1 pkt

A. włośniczkowy
B. żylny
C. tętniczy
D. wewnętrzny

3 Opaskę uciskową zakładamy ___ / 1 pkt

A. bezpośrednio na ranę
B. kilka centymetrów powyżej rany, nie na stawie
C. poniżej rany
D. na stawie łokciowym lub kolanowym

4 Oceń prawdziwość zdań. ___ / 3 pkt

1. Pęcherze po oparzeniu należy przekłuć.	P	F
2. Przy krwotoku najważniejszy jest silny, bezpośredni ucisk rany.	P	F
3. Odmrożone palce nacieramy śniegiem.	P	F

5 Uzupełnij. ___ / 2 pkt

1. Przemieszczenie kości w stawie to _____.
2. Po założeniu opaski uciskowej zapisujemy _____ jej założenia.

6 Wymień sześć elementów wyposażenia apteczki domowej i przy dwóch z nich podaj zastosowanie. ___ / 3 pkt

Podgląd • Pierwsza Ławka

Sprawdzian: Pierwsza pomoc w urazach – grupa B



Karta 6/6

30 minut · 17 pkt

Imię i nazwisko: Data: Wynik: ..... / 17 pkt

1 Połącz uraz z pierwszą pomocą. ___ / 3 pkt

1. krwotok z nosa
2. skręcenie stawu skokowego
3. odmrożenie palców

a) stopniowe ogrzewanie, bez nacierania

b) głowa pochylona do przodu, ucisk skrzydełek nosa

c) unieruchomienie i chłodzenie

1 ____ 2 ____ 3 ____

2 Krwotok, w którym ciemna krew wypływa równomiernie, to krwotok ___ / 1 pkt

A. żylny **B.** tętniczy

C. włośniczkowy **D.** wewnętrzny

3 Ciało obce wbite w ranę ___ / 1 pkt

A. wyjmujemy po polaniu wodą **B.** szybko wyciągamy

C. pozostawiamy i stabilizujemy opatrunkiem **D.** wciskamy głębiej

4 Oceń prawdziwość zdań. ___ / 3 pkt

1. Przy złamaniu nie próbujemy nastawiać kości.	P	F
2. Opaskę uciskową należy co kilka minut poluzować.	P	F
3. Oparzenie chemiczne spłukujemy dużą ilością wody.	P	F

5 Uzupełnij. ___ / 2 pkt

1. Naciągnięcie lub naderwanie więzadeł bez trwałego przemieszczenia kości to _____.
2. Oparzenie termiczne chłodzimy wodą przez co najmniej _____ minut.

6 Wyjaśnij, jak należy postępować, udzielając pomocy w miejscu, w którym użyto broni (trzy zasady). ___ / 3 pkt

PIERWSZA ŁAWKA

CO JESZCZE JEST W ŚRODKU

Sprawdzian: Pierwsza pomoc w urazach – grupy A i B z kluczem, EDB, klasa 8

Podgląd pokazał 2 z 6 stron. Pełna wersja: 6 stron A4, PDF do druku i DOCX do edycji.

- Grupa A – 7 zadań, 17 pkt, miejsce na odpowiedzi i rozwiązania
- Grupa B – te same typy zadań i ta sama punktacja, inne liczby i przykłady
- Klucz odpowiedzi do obu grup z rozwiązaniami i zasadami przyznawania punktów Plik PDF jest gotowy do druku, a DOCX można edytować w Wordzie (np. zmienić liczby, dodać nazwę szkoły)

Kup pełną wersję – plik od razu na e-mail

pierwszalawka.pl/material/edukacja-dla-bezpieczenstwa-klasa-8-dzial-04-pierwsza-pomoc-w-urazach-sprawdzian